

Le karaté est le produit d'une histoire riche, avec de très nombreuses variations liées aux diverses cultures et époques. Sa spécificité, parmi les grands budo, est d'avoir gardé toutes les traces de son histoire dans une forme plurielle. Il existe ainsi une grande variété de styles et d'écoles qui en font sa richesse.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ



Karaté Do

Montévrain

Cours dispensés par :

1 DEJEPS - 5ème Dan

Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport

3 CQP

Certificat de Qualification Professionnel, Art Martiaux

1 DIF

Diplôme d'Instructeur Fédéral



Contact : 06.09.75.27.32

Babys : 4 à 6 ans

Mercredi -> 14h00 à 14h45

Samedi -> 9h30 à 10h15

Enfants de 7 à 13 ans

Mercredi -> 14h45 à 15h45

Mercredi -> 15h45 à 16h45

Samedi -> 10h30 à 11h30

Ados et Adultes

Mardi -> 20h30 à 22h00

Jeudi -> 20h30 à 22h00

Samedi -> 11h30 à 12h30

Ne pas jeter sur la voie publique



Inscriptions lors des cours + Cours d'essai gratuit - MSA de Montévrain - 14, rue de Rome - 77144 MONTEVRAIN

<http://karatedo-montevrain.fr> - Courriel : montevrainkaratedo@gmail.com

DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE  SOCIETE GENERALE



Montévrain
Tous acteurs de notre ville





Joël KERBORIOU 5ème Dan
DEJEPS - Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation
Populaire et du Sport

COURS DE SELF-DEFENSE



**Cours dispensés au
Montévrain Sport Académie**
14, rue de Rome - 77144 Montévrain

**Tous les Mardis de
19h30 à 20h30**

Contact : 06.09.75.27.32

***La self défense est une discipline qui vous apprend
les gestes qui sauvent en cas d'agression***

Par des exercices à 2, l'objectif est de protéger son intégrité physique en cas d'agression dans la vie courante, grâce à des gestes simples et des réactions efficaces.

Forfait annuel

150€

Licence comprise

Inscriptions lors des cours

Cours d'essai gratuit

